د. نور حسام أبو فرسخ
أخصائية أمراض الجهاز الهضمي والكبد والتنظير
الهاتف / واتساب: +962 79 861 9339
drnoorgastro.com

تعليمات التحضير للتنظير

التحضير الجيد هو أهم عامل لنجاح التنظير ودقّة نتيجته. اقرأ التعليمات التالية قبل موعدك بأسبوع، وحمّل النسخة المطبوعة لتبقى معك.

موعدك التاريخ: _____ الوقت: _____ نوع الإجراء: ☐ تنظير علوي ☐ تنظير سفلي

التنظير العلوي (المعدة)

تنظير علوي

تنظير المعدة والمريء والاثني عشر لا يحتاج إلى تنظيف للأمعاء، ويكفي أن تكون المعدة فارغة.

قبل الموعد بـ 6 – 8 ساعات

- توقّف عن تناول الطعام بشكل كامل.
- لا تمضغ العلكة ولا تدخّن.

قبل الموعد بساعتين

- يُسمح بشرب الماء فقط حتى ساعتين قبل الموعد، ما لم يُطلب منك غير ذلك.

الأدوية الصباحية

- يمكن تناول أدوية الضغط والقلب المعتادة بقليل من الماء، بعد التأكد من العيادة.
- أدوية السكري والأدوية المميّعة للدم تحتاج تعليمات خاصة (انظر قسم الأدوية).

التنظير السفلي (القولون)

تنظير سفلي

نجاح تنظير القولون يعتمد على أن تكون الأمعاء نظيفة تماماً؛ التحضير غير الكافي قد يُخفي تفاصيل مهمة أو يستدعي إعادة الإجراء.

قبل 3 أيام

- تجنّب الأطعمة الغنية بالألياف: الخضار والفواكه بقشرها، البذور، المكسرات، الحبوب الكاملة، الذرة والبقوليات.
- يُسمح بـ: الخبز الأبيض، الأرز الأبيض، المعكرونة، البيض، الدجاج والسمك المسلوق، الألبان قليلة الدسم.

اليوم السابق للتنظير

- من الصباح: سوائل صافية فقط — ماء، شوربة مصفّاة، عصير تفاح بلا لب، شاي أو قهوة بدون حليب، مشروبات رياضية.
- تجنّب السوائل ذات اللون الأحمر أو البنفسجي، والحليب، والعصائر التي تحتوي على لب.
- ابدأ بشرب محلول تنظيف الأمعاء في المساء حسب الوصفة والتوقيت الذي تعطيك إياه العيادة.

يوم التنظير

- أكمل الجرعة الثانية من المحلول في الصباح حسب التعليمات، وأنهِها قبل الموعد بساعتين على الأقل.
- لا تتناول أي شيء بعد ذلك.

علامة التحضير الجيد

- يصبح الإخراج سائلاً صافياً بلون أصفر فاتح دون أي بقايا صلبة. إذا لم يحدث ذلك، تواصل مع العيادة قبل الموعد.

د. نور حسام أبو فرسخ
أخصائية أمراض الجهاز الهضمي والكبد والتنظير
الهاتف / واتساب: +962 79 861 9339
drnoorgastro.com

الأدوية: أخبر العيادة مسبقاً

الأدوية المميّعة للدم
مثل الوارفارين، الكلوبيدوغريل، الأبيكسابان والريفاروكسابان. لا توقفها من تلقاء نفسك؛ سيتم تحديد ذلك مع الطبيبة وطبيبك المعالج.

أدوية السكري والإنسولين
تحتاج جرعاتها إلى تعديل أثناء الصيام لتجنّب انخفاض السكر.

حبوب الحديد
يُنصح عادةً بإيقافها قبل تنظير القولون بـ 5 – 7 أيام لأنها تُصعّب الرؤية.

الحساسية والحمل
أخبر العيادة بأي حساسية من الأدوية أو التخدير، أو في حال وجود حمل.

يوم الإجراء

- أحضر الهوية وبطاقة التأمين وقائمة بأدويتك وأي تقارير أو فحوص سابقة.
- يجب وجود مرافق، ولا تقُد السيارة لبقية اليوم بسبب التهدئة.
- ارتدِ ملابس مريحة واترك المجوهرات في المنزل.
- احضر قبل الموعد بـ 30 دقيقة لإتمام الإجراءات.

بعد التنظير

- قد تشعر بانتفاخ أو غازات بسيطة تزول خلال ساعات.
- ابدأ بأكل خفيف بعد زوال أثر التهدئة، ما لم يُطلب غير ذلك.
- تُشرح النتائج الأولية بعد الإجراء، وتصدر نتائج الخزعات عادةً خلال أيام.

تواصل مع العيادة فوراً إذا لاحظت

- ألماً شديداً أو متزايداً في البطن.
- حرارة أو قشعريرة.
- نزيفاً من الشرج يزيد عن نقاط قليلة، أو براز أسود.
- تقيؤاً متكرراً أو تقيؤ دم.

هذه تعليمات عامة. اتّبع دائماً التعليمات الخاصة التي تعطيك إياها العيادة حسب حالتك والمحلول الموصوف لك.